



AMAP des Hautes Plaines Lavour

Les différents contrats possibles

Distribution chaque jeudi de 18h à 19h sur la place de la Fraternité à Labastide-Saint-Georges



Légumes

Aurore et Jonathan
Ferme aux Prim'verts Damiatte

- Panier à 20€ ou 1/2 panier à 10€
- Légumes fonction des récoltes
- Distribution hebdomadaire sur 1 an à partir du 21/09 (46)
- Contrat : bit.ly/3RhqoH4



Oeufs

Thibault
Ferme du Buguet Damiatte

- Quantité par multiple de 6, 2,25€ les 6.
- Distribution hebdomadaire de juillet à décembre
- Contrat : bit.ly/3EyPVUw



Poulets prêts à cuire

Thibault
Ferme du Buguet Damiatte

- Choix entre gros poulets 19€ et moyen 16€ (9,5€/Kg)
- Distribution tous les 2 mois : septembre et novembre
- Contrat : bit.ly/3PxH37X



Laitages

Sandrine
Gaec Paulin Saint Gauzens

- Valeur du panier selon produits choisis (voir contrat ci-dessous)
- Distribution tous les 15j sur 1 an à partir du 21/09
- Contrat : bit.ly/3rafGYg



Pains

Marion et Patrice
Gaec La Coste Montégut Lauragais

- Valeur du panier selon pains choisis (voir contrat ci-dessous)
- Distribution hebdomadaire sur 1 an à partir du 21/09
- Contrat : bit.ly/3ZaYw9i



Pommes et poires

Olivier et Maïc
La Charrue Tordue Sorèze

- Panier de pommes de 5kg à 2,9€ le kg
- Panier de poires de 2kg (en plus des pommes)
- Distribution mensuelle le 3ème jeudi du mois d'octobre à décembre (3)
- Contrat : bit.ly/3ReEmt2



Oranges

Coopérative Bioespuña
Mula (Espagne)

- Paniers de 6kg d'oranges 15€ prix à confirmer pour saison 2023/24
- Distribution mensuelle de novembre à mai
- Contrat orange : bit.ly/450ntFH
- Le panier d'oranges donne accès à plein d'autres produits voir : bioespuna.eu/shop



Riz et Thé

Coopérative Suan Thai
province de Sukhothai Thaïlande

- 3 sortes de riz, 2 sortes de thé (voir contrat ci-dessous)
- Distribution trimestrielle sur 1 an à partir d'août 23
- Contrat : bit.ly/45KbvrX



Fromage de Chèvre

Clémence et Pierre
La Chèvrerie de Castelnaud-Montratier

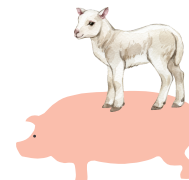
- Panier fromage à 15 euros, panier yaourts à 5 euros
- Distribution mensuelle sauf janvier et août
- Contrat : bit.ly/3PSKCpv



Fromage de Brebis

Marion
Ferme de la Mignonne Verfeil

- Panier fromage à 15 euros, panier yaourts à 5 euros
- Distribution mensuelle de novembre à juillet
- Contrat : bit.ly/454mkwP



A venir

- Agneau (été 24) - Ferme aux Prim'Verts
- Cochon (tous les 2 mois) - Ferme du Buguet