

## TABLEAU AMAP St Sulpice 2023-2024

PRODUITS	PRODUCTEURS & PRODUCTRICES	SAISONS
LEGUMES	Isadora & Denis <b>Les jardins d'Isade</b> 81310 Parisot 0695947233	HEBDO Hiver : nov -avril Eté : mai - oct
PAIN	Stéphane Vidal Fournil de Parisot 81 310 Parisot 06 34 95 72 23	HEBDO Hiver : sept -janv Eté : fev - juillet
POMMES	Violaine & Maxime La ferme des 2 rives - Senouillac 0687506291 / 0663936249	MENSUEL sept- décembre & + si bonne production
FARINES	Violaine & Maxime La ferme des 2 rives - Senouillac 0687506291 / 0663936249	MENSUEL Sept à Juin
JUS DE POMMES	Violaine & Maxime la ferme des 2 rives - Senouillac 0687506291 / 0663936249	MENSUEL nov à Juin
OEUFS	Arlette Noyes Ambres 0651845520	Bi-mensuel Sept à Juin
VOLAILLES	Arlette Noyes Ambres 0651845520	MENSUEL Nov à Juillet
FROMAGE CHÈVRE	Coline & Jérôme La chèvrerie des chênes Montclar de Quercy 0670717924	MENSUEL Mars à Dec
BISCUITS	Les biscuits de la Bécasse Virginie Combettes 07 68 34 98 48	MENSUEL Sept à juillet
AGRUMES	BIOESPUNA JULIE : 06 82 03 93 59 Nicolas : 06.15.07.14.83 Frederic : 06.51.98.21.20	MENSUEL Nov à Mai
MIEL	Lionel Brulé 81980 Frejairolles 06 77 58 19 82	trimestriel Oct à juin
MELONS	Violaine & Maxime la ferme des 2 rives - Senouillac 0687506291 / 0663936249	Bimensuel juillet- août - sept